

RECURSOS PARA LA LACTANCIA EN WORCESTER

La lactancia es un hermoso viaje, y es posible que necesite apoyo durante el camino.

¡Hablar con personas en quienes confíe puede ayudar!

Visite los recursos que aparecen abajo:

WORCESTER WIC & BABY CAFE

Programa Mamás Compañeras de WIC

***Disponible sólo para participantes del WIC*, de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.**

Póngase en contacto con Shaira Lavandier al 774-303-0272

Baby Café

Disponible para todos 26 Queen St. Ground floor, Conference Room 1

Martes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m., en persona con personal latino bilingüe

Viernes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m., en persona o por Zoom con personal latino bilingüe

Lunes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m., por Zoom en español

ID de reunión de Zoom para todos: 99590327366

Clase de lactancia individualizada en el tercer trimestre, jueves de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Sólo presencial

SAINT VINCENT'S HOSPITAL

Línea de ayuda para la lactancia

Disponible por teléfono: Llame al 508-363-7499

Deje un mensaje de voz y un especialista en lactancia le devolverá la llamada

UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER

Grupo virtual de apoyo a la lactancia

Miércoles, de 3:00 p. m. a 4:00 p. m.

Llame al 508-334-6455 para inscribirse, necesitará un email válido para asistir

*****Para padres primerizos durante el primer año de vida de su hijo*****

Línea de apoyo emocional para la lactancia

Disponible por teléfono: Llame al 508-334-6455



RECURSOS EN LÍNEA SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

GRUPOS VIRTUALES DE APOYO A LA LACTANCIA Y BABY CAFÉS

De lunes a viernes en distintos horarios
Vea los horarios de los grupos y los enlaces de zoom:

<https://cutt.ly/bf-groups>



LÍNEA DE AYUDA DE TELE-HEALTH

Disponible los 7 días de la semana
Llame al 857-301-8259 o envíe un email
a breastfeedingboston@gmail.com



ZIP MILK

Encuentre otros servicios locales de apoyo a la lactancia escribiendo su código postal en www.zipmilk.org



MASSACHUSETTS BREASTFEEDING COALITION

<https://massbreastfeeding.org>

