

RECURSOS DE AMAMENTAÇÃO DE WORCESTER

A amamentação é uma linda jornada e, ao longo do caminho, você pode precisar de apoio.

Falar com pessoas que você confia pode ajudar!

Visite os recursos listados abaixo:

WIC E CAFÉ DO BEBÊ DE WORCESTER

Apoio à amamentação entre pares do WIC

Disponível apenas para participantes do WIC

Segunda a sexta, das 8h30 às 17h

Entre em contato com Shaira Lavandier pelo número 774-303-0272

Café do bebê

Disponível para todos 26 Queen St. Ground floor,
Conference Room 1

Terça-feira, das 10h às 12h presencial com equipe latina bilíngue

Sexta-feira, das 10h às 12h presencial ou via Zoom com equipe latina bilíngue

Segunda-feira, das 10h às 12h via Zoom em espanhol

ID da reunião via Zoom para todos: 99590327366

Aula de introdução à amamentação no terceiro trimestre

Terça-feira, das 10h às 12h

Apenas presencial

SAINT VINCENT'S HOSPITAL

Linha direta de apoio à lactação

Disponível por telefone: Ligue para 508-363-7499

Deixe uma mensagem de voz e um especialista em lactação retornará a sua ligação

UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER

Grupo virtual de apoio à amamentação

Quarta-feira, das 15h às 16h

Ligue para 508-334-6455 para se inscrever. É necessário um e-mail válido para participar

*****Para novos pais no primeiro ano de vida do bebê*****

Linha direta de apoio à amamentação

Disponível por telefone: Ligue para 508-334-6455



RECURSOS ON-LINE DE AMAMENTAÇÃO

GRUPOS VIRTUAIS DE APOIO À LACTAÇÃO E CAFÉS DO BABÊ

De segunda a sexta, em diversos horários
Consulte os horários dos grupos e os links do Zoom: <https://cutt.ly/bf-groups>



LINHA DIRETA DE TELESSAÚDE

Disponível 7 dias por semana
Ligue para 857-301-8259 ou envie um e-mail para breastfeedingboston@gmail.com



ZIP MILK

Encontre outros recursos locais de apoio à amamentação acessando www.zipmilk.org e inserindo seu código postal



COALIZÃO DE AMAMENTAÇÃO DE MASSACHUSETTS

<https://massbreastfeeding.org>

