

منابع شیردهی WORCESTER

شیردهی سفر زیبا است و در طول مسیر ممکن است نیاز به حمایت داشته باشید. صحبت با افرادی که به آنها اعتماد دارید می تواند مفید باشد! از منابع ذکر شده در زیر دیدن کنید:

WORCESTER WIC و کافه طفل

حمایت از تغذیه با شیر مادر توسط WIC Peer Led

فقط برای شرکت کنندگان WIC در دسترس است

دوشنبه تا جمعه از ساعت 8:30 صبح تا 5:00 بعد از ظهر

لطفاً با Shaira Lavandier به شماره 774-303-0272 تماس بگیرید

کافه طفل

در دسترس برای همه 26 Queen St. Ground floor, Conference Room 1

سه شنبه 10 صبح تا 12 بعد از ظهر شخصی با کارمندان دوزبانه لاتین

جمعه 10 صبح تا 12 بعد از ظهر به صورت حضوری یا Zoom با کارمندان

دوزبانه لاتین

دوشنبه 10 صبح تا 12 بعد از ظهر از طریق برنامه Zoom به زبان اسپانیایی

لینک جلسه Zoom برای همه: 99590327366

ربع سوم شیردهی صنف 101 پنجشنبه 10 صبح تا 12 بعد از ظهر
فقط حضوری

SAINT VINCENT'S HOSPITAL

خط تلفونی تغذیه با شیر مادر

قابل دسترس از طریق تلفون: با 508-363-7499 تماس بگیرید

یک پست صوتی بگذارید تا یک متخصص شیردهی تماس شما را پاسخ دهد

UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER

گروه مجازی حمایت از شیردهی

چهارشنبه 3 الی 4 بعد از ظهر

برای ثبت نام با شماره 508-334-6455 تماس بگیرید، ایمیل معتبر برای

شرکت در این لازم است

برای والدین جدید در اولین سال زندگی طفل شما

خط تلفونی تغذیه با شیر مادر

قابل دسترس از طریق تلفون: با 508-334-6455 تماس بگیرید

منابع آنلاین تغذیه با شیر مادر

گروه های حمایت مجازی شیردهی و کافه های طفل

دوشنبه تا جمعه در زمان های مختلف
مشاهده زمان گروه و لینک های zoom:
<https://cutt.ly/bf-groups>



خط تلفونی صحت از راه دور

7 روز هفته در دسترس است
با 857-301-8259 تماس بگیرید یا به
breastfeedingboston@gmail.com ایمیل بفرستید



ZIP MILK

با مراجعه به www.zipmilk.org و وارد کردن کد
پستی خود، سایر حمایت های محلی تغذیه با شیر
مادر را بیابید.



ائتلاف شیردهی ماساچوست

<https://massbreastfeeding.org>

