

موارد الرضاعة الطبيعية في ورسستر

تُعد الرضاعة الطبيعية رحلة جميلة، وقد تحتاجين إلى الدعم طوال تلك الرحلة. نتحدث إلى أشخاص تثقين بهم يمكن أن يؤتي ثماره! تفضلي بزيارة الموارد الواردة أدناه:

برنامج التغذية التكميلية الخاص للنساء والرضع والأطفال ومقهى دعم رضاعة الأطفال (WIC & BABY CAFE) في ورسستر

دعم الرضاعة الطبيعية بقيادة الأقران لدى برنامج التغذية التكميلية الخاص للنساء والرضع والأطفال (WIC).

والأطفال (WIC).

* متاح للمشاركات في برنامج التغذية التكميلية الخاص للنساء والرضع والأطفال (WIC) فقط*
من الاثنين إلى الجمعة من 8:30 صباحاً حتى 5:00 مساءً
يرجى التواصل مع Shaira Lavandier على الرقم 774-303-0272

مقهى دعم رضاعة الأطفال (Baby Café)

* متاح للجميع* 26 Queen St. Ground floor, Conference Room 1

الثلاثاء من 10 صباحاً حتى 12 ظهرًا لقاء شخصي مع موظفين من أصول لاتينية يتحدثون لغتين الجمعة من 10 صباحاً حتى 12 ظهرًا لقاء شخصي أو عبر Zoom مع موظفين من أصول لاتينية يتحدثون لغتين

الاثنين من 10 صباحاً حتى 12 ظهرًا عبر Zoom بالإسبانية
مُعَرَّف الاجتماع عبر Zoom للجميع: 99590327366

المرحلة الثالثة من الرضاعة الطبيعية، قاعة 101، الخميس من 10 صباحاً حتى 12 ظهرًا
بشكل شخصي فقط

SAINT VINCENT'S HOSPITAL

الخط الساخن للرضاعة

متوفر عبر الهاتف: اتصلي بالرقم 508-363-7499

اتركي بريدًا صوتيًا وسوف يعاود أحد اختصاصيي الإرضاع الاتصال بك

UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER

مجموعة دعم الرضاعة الطبيعية الافتراضية

الأربعاء من 3 حتى 4 مساءً

اتصلي بالرقم 508-334-6455 للتسجيل، يلزم تقديم عنوان بريد إلكتروني صالح للحضور

للمهات الجدد في خلال السنة الأولى من حياة طفلك

الخط الساخن للرضاعة الطبيعية

متوفر عبر الهاتف: اتصلي بالرقم 508-334-6455

موارد الرضاعة الطبيعية عبر الإنترنت



مجموعات دعم الرضاعة الافتراضية ومقاهي دعم رضاعة الأطفال

من الاثنين إلى الجمعة في أوقات مختلفة
الاطلاع على أوقات المجموعات وروابط Zoom:
<https://cutt.ly/bf-groups>



الخط الساخن للرعاية الصحية عن بُعد

متاح على مدار 7 أيام في الأسبوع
يمكنك الاتصال بالرقم 857-301-8259 أو إرسال
رسالة بريد إلكتروني إلى
breastfeedingboston@gmail.com



ZIP MILK

يمكنك العثور على وسائل دعم محلية أخرى
للرضاعة الطبيعية من خلال زيارة
www.zipmilk.org وإدخال رمزك البريدي



تحالف ماساتشوستس للرضاعة الطبيعية

<https://massbreastfeeding.org>